



## Dopage, médication, contamination: Ce qu'il faut savoir et comment il faut se comporter!

Journée des cadres de la Relève Saut FSSE, Berne, 19 janvier 2019

Dr méd vét Stéphane Montavon, DVM

Entraîneur Swiss Olympic de sportifs d'Elite

Email: smontavon@bluewin.ch

www.montavon-equine-vet.ch

Journée des cadres Relève Saut FSSE - Berne - Janvier 2019





#### Contenu:

- Introduction et abréviations
- Présentation en 9 étapes
- Vidéo 1: programme antidoping WADA et FEI
- Vidéo 2: comment se déroule un contrôle MCP
- Test de 10 questions





#### Définitions et abréviations:

- FEI: Fédération Equestre Internationale
- FSSE: Fédération Suisse des Sports Equestres
- HFLN: Horseracing Forensic Laboratory Newmarket (UK)
- ASME: Association Suisse de Médecine Equine
- COVET/FSSE: commission vétérinaire FSSE
- MCP: Medication Control Program









## 1. Pourquoi combattre le dopage:

- Protéger le bien-être du cheval
- Protéger le bien-être de l'humain
- Protéger le principe de l'équité sportive

Parce que le dopage c'est tricher...!

Mais chez les chevaux, il y a de la médication...

Et il y a aussi de la contamination...!!!





## 2. Deux athlètes – deux systèmes

- Chacun doit connaître les deux systèmes
- Pour les humains: système WADA
   World Anti Doping Agency
- Pour les chevaux: système EADCMR
   Equine Anti Doping and Controlled Medication Regulations





#### 3. La liste FEI des substances interdites:

- Substances bannies Banned Substances
   Ce sont les substances qui ne sont pas utilisées en médecine équine
- Substances de médication contrôlée Controlled Medication Substances
  - Ce sont des substances qui sont légitimement utilisées en médecine équine





#### 4. La contamination:

#### On parle de contamination quand:

- Les concentrations détectées sont infimes
- Des traces de substances sont détectables dans des zones avoisinant le picogramme (10<sup>-12</sup>),
   le femtogramme (10<sup>-15</sup>) ou l'attogramme (10<sup>-18</sup>)
- L'efficacité est inexistante mais la substance est présente
- Situation qui se présente souvent dans les compléments alimentaires





#### 5. Test MCP FEI:

- Chaque cheval peut être testé et à n'importe quelle manifestation FEI!
- Les écuries sont dans une zone FEI
- Dès le passage de la visite vétérinaire, un cheval peut être testé qu'il ait pris le départ ou non!
- TOUS les traitements doivent être autorisés par le délégué vétérinaire FEI et réalisés par le vétérinaire traitant FEI
- Aucun traitement doit être fait personnellement!





## 6. La responsabilité de l'athlète:

- C'est le cavalier qui est la personne légalement responsable en cas de violation des règlementations EADCMR
- Vous êtes responsable!
- Même si vous êtes mineur!
- Les sanctions s'appliqueront à vous!
- On parle de disqualification, suspension, avertissement et amende!





#### 7. Les sanctions:

- Elles sont différentes pour les catégories substances bannies et médication contrôlée!
- La disqualification intervient dans tous les cas avec une restitution des médailles et des gains
- Une suspension est plus sévère pour les cas violation avec une substances bannie...
- Les frais de tribunal et d'avocat sont très élevés





## 8. L'athlète doit apprendre à se protéger et protéger son cheval:

- Le cavalier doit:
  - Connaitre les règles en vigueur
  - Savoir consulter les listes FEI qui sont mises à jour chaque année
  - Former et informer son entourage et son personnel
  - Tenir un journal de traitement par cheval –"Medication Log Book"





#### 9. Où se trouvent les informations:

- Pour les humains: www.wada-ama.org
- En Suisse: l'application mobile téléchargeable sous <a href="https://www.antidoping.ch">www.antidoping.ch</a>
  antidoping.ch

- Pour les chevaux: <u>www.feicleansport.org</u>
- Application téléchargeable : FEI Clean Sport





FEI PERGENTION ÉQUISSITES INTERNATIONAL PROVIDENT INTE





# Vidéo 1: Programme antidoping WADA et FEI





## Vidéo 2: Comment se déroule un contrôle MCP

Journée des cadres Relève Saut FSSE
- Berne - Janvier 2019





- Q1: que contient la liste FEI des substances interdites ?
- A: substances bannies et médication contrôlées
- B: seulement les substances illégales
- C: seulement les substances dopantes
- D: toutes les substances bannies et les médications contrôlées, y compris celles avec une structure identique et un effet biologique similaire
- R1: la réponse correcte est la réponse D





- Q2: un cheval peut-être testé en dehors d'une compétition ?
- A: vrai
- B: faux
- R2: la réponse correcte est la réponse A en effet en tant que membre d'un cadre, vous êtes susceptible d'être testé par la FEI ou par la FSSE dans le cadre d'un programme de testage – Tenez donc votre journal de traitement à jour!





- Q3: est ce qu'un cavalier a le droit de refuser un test MCP?
- A: Oui
- B: Non
- R3: la réponse correcte est la réponse B il n'est pas possible de refuser. Si cela devait être le cas, vous serez traité comme un cas positif et vous vous exposez aux sanctions maximales





- Q4: est-ce que le même cheval peut être testé plusieurs fois au sein de la même manifestation ?
- A: vrai
- B: faux
- R4: la réponse correcte est la réponse A





- Q5: où peut-on trouver des informations sur les substances qui sont positives ?
- A: dans un dictionnaire de pharmacologie
- B: sur la notice explicative du médicament
- C: sur le site de la FEI Clean Sport
- D: sur un livret proposé par la FEI
- R5: la réponse correcte est la réponse C





- Q6: est-ce qu'un cheval peut être testé 30 minutes après la distribution des prix ?
- A: vrai
- B: faux
- R6: la réponse correcte est la réponse A veillez à ne rien donner avant cet intervalle de 30 minutes après la distribution des prix





- Q7: est ce que l'acupuncture est une méthode de traitement acceptée pendant une manifestation FEI ?
- A: non, c'est interdit
- B: oui, c'est autorisé
- C: oui, c'est autorisé mais nécessite une autorisation préalable
- R7: la réponse correcte est la réponse A c'est formellement interdit!





- Q8: quelle précaution est à prendre lors de l'administration d'un complément alimentaire ?
- A: tous les compléments alimentaires sont autorisés
- B: seuls les produits suisses sont autorisés
- C: seuls les produits européens sont autorisés
- D: lire attentivement l'étiquette et cherchez le logo "libre de dopage". Veillez à une utilisation reconnue chez le cheval et renseignez vous en cas de doute!
- R8: la réponse correcte est la réponse D





- Q9: Peut-on traiter un cheval pendant une manifestation FEI?
- A: Non, c'est interdit
- B: Oui, c'est permis
- C: Oui, après autorisation du délégué vétérinaire FEI et seul le vétérinaire traitant FEI du concours peut le réaliser
- D: seulement un traitement homéopathique
- R9: la réponse correcte est la réponse C veillez à respecter la procédure !





- Q10: qu'est ce qu'un temps de détection?
- A: le temps où une substance a un effet
- B: le temps où une substance est détectable dans l'organisme du cheval
- C: le temps où une substance est détectable dans la salive ou dans les crins
- D: le temps où une substance n'a plus d'effet
- R10: la réponse correcte est la réponse B

## Questions?



- La Nature se refuse à ne produire que des «cracks»!
- Plus d'infos: smontavon@bluewin.ch
  - Je vous remercie de votre attention



Journée des cadres Relève Saut FSSE - Berne - Janvier 2019