



## Entraînement et qualité des sols chez le cheval de saut d'obstacles: une étude épidémiologique réalisée en Suisse

Projet de diplôme présenté dans le cadre de l'Examen professionnel supérieur d'entraîneur de sportif d'élite



## Plan de la présentation:



- Introduction
- Identité et nécessité du projet
- Mission
- Objectifs
- Plan d'action
- Indicateurs
- Résultats
- Conclusions





#### **Introduction:**



#### Le monde du CSO en Suisse en 2010:

- 18'000 licenciés en saut d'obstacles en Suisse (FSSE)
- La Suisse est un pays de longue tradition en CSO
- La Suisse a toujours été médaillée aux JO en CSO
- 25 paires cavaliers/chevaux sont dans le cadre « Elite »
- Un circuit international Indoor WC et Outdoor NC et SL
- 85% des places de CSO sont en sable
- Les boiteries chez le cheval représentent 75% des pathologies
- Le site anatomique du bas du pied est particulièrement sollicité lors du CSO et est source de nombreuses boiteries.



# Identité et nécessité du projet:



#### La FEI a mandaté une étude qui devait:

- Récolter des données dans plusieurs pays leaders en saut d'obstacles (GBR, SWE, NED et la Suisse)
- Identifier et évaluer les caractéristiques des surfaces d'entraînement et des surfaces de compétition
- Analyser la relation entre qualité de la surface, pathologie du pied et intensité de compétition
- Analyser les biomécanismes qui régissent le poser du pied à la réception d'un saut avec les qualités d'une surface
- Faire progresser la notion de bien-être du cheval en identifiant les surfaces qui peuvent provoquer des pathologies du pied
- Préparer des recommandations pour la construction et l'entretien de telles surfaces



#### Mission:



- Elaborer un protocole pratique et indicatif, permettant la saisie de données épidémiologiques dans le domaine du CSO
- Augmenter la compréhension des mécanismes structurels et fonctionnels qui régissent la relation pied et qualité de surface
- Identifier les stratégies d'entraînement propres à chaque centre, en relation avec les jours perdus pour l'entraînement suite à des blessures du pied
- Identifier et expliquer les infrastructures à disposition dans les centres d'entraînement suisses participant à l'étude



## Objectif:



Récolter, analyser et interpréter au cours de l'année 2009 des données épidémiologiques en Suisse dans les infrastructures de 6 (six) centres d'entraînement de l'Elite du CSO sur la base d'un protocole développé et établi pour les quatre pays participant au projet.



Macolin, 28 novembre 2008 Stéphane Montavon



#### Plan d'action:



## Description des étapes et du planning:

- 1. Identification des centres d'entraînement, des cavaliers de l'Elite et des acteurs du projet janvier 2009
- Elaboration du protocole commun aux quatre pays participant au projet – février et mars 2009
- 3. Début de la saisie des données dans le premier centre d'entraînement avril 2009
- 4. Fin de la saisie des données dans le dernier centre d'entraînement novembre 2009
- 5. Analyse des résultats décembre 2009 à juin 2010



#### **Indicateurs:**



## 3 exemples d'indicateurs ont été choisis:

- I(Effort) en février 2009: très bonne communication
  à faire du projet réticence des cavaliers ampleur
  du projet
- I(Résultat) en avril 2009: distribution des premiers protocoles et rentrée des premiers résultats on est tout à coup dans le projet très bon accueil naissance du sentiment d'appartenance
- 3. I(Risque) en décembre 2009: interprétation des données saisies petite équipe gros soutien nécessaire



#### Résultats:



- *Structurels*: bonne identification des cavaliers, des centres d'entraînement et de leurs activités montées versus non montées
- <u>Effectifs</u>: excellent taux de retour des protocoles et homogénéité significative des premiers résultats
- Moyen à long terme: gain en expérience pour la suite des analyses à effectuer sur les données récoltées en Suisse et pour celles récoltées dans les 3 autres pays participant au projet



#### Résultats:



<u>Activités non montées</u>: bonne identification des infrastructures et du personnel nécessaires à la réalisation des activités non montées – « Time consuming »

- <u>Activités montées</u>: bonne identification de la qualité et de la quantité du travail exécuté
- <u>Jogging et condition physique</u>: identifié comme étant un point faible dans l'organisation du travail du cheval de CSO
- <u>Bien-être</u>: identifié comme étant un autre point faible dans la vie d'un cheval de CSO



## Perspectives:



- Très bonnes conditions pour l'analyse des données récoltées quant aux différents sols et ceci aussi dans les autres pays
- Mise en relation de la qualité des sols avec les pathologies rencontrées chez le cheval de CSO
- Recommandations attendues par tous les professionnels et acteurs de cette discipline





#### **Conclusion 1:**



## A utiliser pour la discipline:

- Très bonne connaissance de la situation suisse
- Devoir d'information et de communication aux acteurs concernés
- Thème idéal pour une journée de formation des cadres de l'Elite





#### **Conclusion 2:**



## A utiliser pour la discipline:

- Bonne connaissance de l'état des terrains et prédominance en Suisse de sols en sable
- Elaboration de recommandations pour la construction et l'entretien





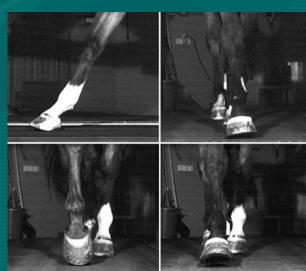
#### **Conclusion 3:**



## A utiliser pour la discipline:

• Grâce au centre de médecine sportive pour chevaux de la clinique vétérinaire de Zürich, on possède les connaissances et le tissu de contact nécessaires à la mise sur pied de recommandations dans la prévention de blessure du cheval de CSO







### Mots-clés personnels:



- Très motivant
- Beaucoup de travail mais aussi beaucoup de plaisir
- Relation fantastique tous les acteurs du projet
- Cela vaut la peine de se battre et de s'engager!



• Je vous remercie de votre attention