



Esprit d'équipe en concours hippique: comment le forger lors de la préparation d'une grande échéance

Mémoire présenté dans le cadre de l'Examen professionnel d'entraîneur de sport de performance CBE 2008



Plan de la présentation:



- Introduction
- Identité et nécessité du projet
- Mission
- Objectifs
- Plan d'action
- Indicateurs
- Résultats
- Conclusions





Introduction:



Paysage du monde poney en Suisse en 2008:

- Environ 200 paires cavaliers poneys
- Plus de 90% sont des filles
- 25 paires sont capable de tourner au haut niveau en CH
- 6 à 8 paires sont papables pour les CH-EU
- Plus de 75% sont des romands
- Plusieurs cavaliers poneys sont aussi sur des chevaux
- Le poneys est défini avec une HG max de 149 cm ferré
- La transposition des parents sur leurs enfants est énorme



Identité et nécessité du projet:



La FSSE veut promouvoir le sport Poney de compétition:

- Favorise la promotion de la relève et souscrit au programme de SO pour le promotion de la relève
- Encourage le sport de compétition et d'élite
- Transmet des valeurs éducatives par le biais du cheval et des valeurs de respect vis-à-vis du cheval
- Au niveau du CSO, c'est à la discipline saut de la FSSE qu' incombe cette responsabilité et le directoire saut poney dirigé par Ernst Wettstein, conseiller de ce projet, se trouve dans la discipline de saut
- En ma qualité de chef technique de la discipline, la promotion de la relève et le développement du sport poney sont une priorité!



Mission:



Développer et renforcer l'esprit d'équipe au sein du team FSSE saut poney par un soutien technique et la promotion de valeurs humaines au cours de la préparation de la saison 2008 afin d'optimiser la performance et les résultats



Macolin, 28 novembre 2008 Stéphane Montavon



<u>Objectif:</u>



Au cours de la saison 2008, chaque membre du cadre A et B de saut poney FSSE ainsi que les officiels qui les entourent, sont en mesure de mettre en pratique et de respecter les principes du Challenge Coin développé dans le cadre du CBE SOA par l'auteur de ce mémoire





Plan d'action:



Description des étapes et du planning:

- Journée des cadres, description et communication du projet, état des lieux, 1^{er} entraînement et première prise de contact - février 08
- 2. 2ème entraînement et distribution du « Coin » avril 08
- 3. Sélection pour les CH-EU-P juin 08
- 4. Séance de coaching juillet 08
- 5. CH-EU-P à Avenches juillet 08
- 6. Débriefing août 08



Indicateurs:



3 exemples d'indicateurs ont été choisis:

- I(Ef) en février 08: très bonne communication à faire du projet – réticences du nouveau – ampleur des problèmes
- 2. I(Re) en mai 08: distribution du « Coin » on est tout à coup dans le projet très bon accueil naissance du sentiment d'appartenance
- 3. I(Ri) en juillet 08: séance de coaching a été déterminante petite équipe gros soutien nécessaire



Résultats:



- <u>Structurels</u>: bonne identification de tout l'entourage, identification de tous les jobs officiels et bon climat tout au long de la saison pour les responsables
- Effectifs: 1 participation à la finale individuelle (31ème)
 3 paires au Prix de nations avec élimination de 2
 paires (13ème)
- Long terme: gain en expérience pour 2009, bons résultats suite au coaching, identification pour les parents des exigences à ce niveau



Résultats:



- Mental: bonne identification de l'état d'esprit nécessaire à la réalisation de résultats pour des jeunes de cet âge
- Poneys: très bonne identification de la qualité des poneys nécessaires à ce niveau (CH-EU-P)
- <u>Formation</u>: identification des besoins de formation pour pallier les différences entre le haut niveau en CH et le haut niveau en Europe
- *Financier*: identification de partenaires et de ressources pour la création d'un circuit de promotion



Conclusions:



A utiliser pour la discipline:

- Check-list pour le chef d'équipe
- Etre à l'écoute!





Conclusions:



A utiliser pour la discipline:

- Endurance nerveuse et bon mental
- Préparation et concentration





Conclusions:



A utiliser pour la discipline:

- Besoin d'identification
- Concept du « Challenge Coin »







Mots-clés personnels:



- Très motivant
- Beaucoup de plaisir
- Relation fantastique avec la relève
- Cela vaut la peine de se battre et de s'engager!



• Je vous remercie de votre attention